

Manajemen SDM 5.0

*Work Life Sinergy dan Well Being
sebagai Strategi Retensi Tenaga Kerja*



Dr. Sri Andayaningsih, SE., MM

UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA
NOMOR 28 TAHUN 2014
TENTANG HAK CIPTA

PASAL 113
KETENTUAN PIDANA

- (1) Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
- (2) Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (3) Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (4) Setiap orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah)

Manajemen SDM 5.0:
Work Life Sinergy dan Well Being sebagai Strategi
Retensi Tenaga Kerja

Dr. Sri Andayaningsih, SE., MM

2026



PENERBIT AGMA

Manajemen SDM 5.0: Work Life Sinergy dan Well Being sebagai Strategi Retensi Tenaga Kerja

Penulis:

Dr. Sri Andayaningsih, SE., MM

ISBN: 978-634-7063-74-8

Editor:

Dr. Sri Andayaningsih, SE., MM

Perancang Sampul

Dr. Sri Andayaningsih, SE., MM

Penata Letak:

Dr. Sri Andayaningsih, SE., MM

Sumber Sampul (opsional):

Canva

Anggota IKAPI No: 054/SSL/2023

Diterbitkan Oleh:

AGMA



Redaksi:

PT. AGMA KREATIF INDONESIA
Jl. Dirgantara, Kel. Mangalli, Kec. Pallangga,
Kab. Gowa, Sulawesi Selatan. 92161
Telp: (0411) 8201421, HP/WA: 08114489177
Web: www.penerbitagma.com
Email: agma.myteam@gmail.com



Cetakan Pertama, Februari 2026

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

All Rights Reserved

Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

Andayaningsih, Sri. (2026). *Manajemen SDM 5.0: Work Life Sinergy dan Well Being sebagai Strategi Retensi Tenaga Kerja*. AGMA

viii + 126; 15,5 x 23 cm

ISBN 978-634-7063-74-8 (PDF)



9 786347 063748

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga buku yang berjudul "**Manajemen SDM 5.0: Work Life Sinergy dan Well Being sebagai Strategi Retensi Tenaga Kerja**" ini dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini disusun dengan tujuan untuk [misalnya: memberikan pengetahuan baru, membagikan pengalaman, atau mengulas topik tertentu] yang kiranya dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Perubahan cara kerja yang dipicu digitalisasi, kerja hibrida, dan meningkatnya ekspektasi karyawan terhadap fleksibilitas menuntut pendekatan baru dalam manajemen sumber daya manusia. Buku ini sejalan dengan semangat Industry 5.0 yang menekankan keberlanjutan, ketahanan, dan human-centricity.

Fokus utama buku adalah bagaimana Work Life Sinergy (keselarasan peran kerja dan kehidupan personal) dan Employee Well-Being dapat diolah menjadi strategi retensi yang terukur, relevan untuk akademisi maupun praktisi UMKM dan perusahaan.

Penulis menyadari bahwa buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sangat diharapkan untuk penyempurnaan di masa yang akan datang

Semoga buku ini bermanfaat sebagai rujukan akademik, sumber inspirasi kebijakan, serta panduan praktis dalam membangun organisasi yang produktif sekaligus manusiawi.

Makassar, Februari 2026

Dr. Sri Andayaningsih, SE., MM

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL → iii

KATA PENGANTAR. → v

DAFTAR ISI. → vii

Bab 1. Transformasi Manajemen SDM Menuju 5.0 — 1

A. Evolusi Manajemen Sumber Daya Manusia — 1

B. Karakteristik Organisasi dan Tenaga Kerja pada Era Society — 4

C. SDM 5.0 sebagai Paradigma Human-Centered — 5

Bab 2. Retensi Tenaga Kerja sebagai Isu Strategis Organisasi 9

A. Retensi Tenaga Kerja dan Maknanya dalam Organisasi Modern — 9

B. Turnover Intention sebagai Indikator Dini — 12

C. Faktor-faktor Penentu Retensi — 14

D. Dampak Strategis Turnover bagi Organisasi — 15

Bab 3. Work Life Sinergy: Dari Konsep ke Praktik Organisasi — 17

A. Dari Work Life Balance ke Work Life Sinergy — 17

B. Dimensi Work Life Balance — 19

C. Kebijakan Organisasi untuk Mendorong Sinergi — 22

D. Work Life Sinergy sebagai Strategi Retensi — 24

Bab 4. Kepuasan Kerja dan Pengalaman Kerja Bermakna — 27

A. Konsep Dasar Kepuasan Kerja — 27

B. Dimensi Pembentuk Kepuasan Kerja — 29

C. Kepuasan Kerja, Makna, dan Loyalitas — 32

D. Kepuasan Kerja sebagai Fondasi Retensi — 35

Bab 5. Employee Well-Being sebagai Inti Strategi SDM 5.0 — 43

- A. Apa itu Employee Well-Being? — 43
- B. Dimensi Well-Being: Fisik, Psikologis, Sosial, dan Profesional — 45
- C. Model JD-R dan Well-Being — 48
- D. Well-Being sebagai Inti Strategi Retensi — 52

Bab 6. Kerangka Konseptual Retensi: Hubungan Work Life Sinergy, Kepuasan Kerja, Well-Being, dan Turnover Intention — 53

- A. Landasan Integratif — 53
- B. Hubungan Work Life dan Job Satisfaction terhadap Employee Well-Being — 57
- C. Model Strategis Retensi Berbasis SDM 5.0 — 61
- D. Manfaat Perluasan Konsep Work Life Balance menjadi Work Life Sinergi — 66

Bab 7. Implementasi Strategi Retensi Tenaga Kerja dalam Organisasi — 75

- A. Diagnosa Organisasi: Dari Gejala ke Akar Masalah — 75
- B. Mendesain Kebijakan Work Life Sinergy — 80
- C. Meningkatkan Kepuasan Kerja melalui Desain Pengalaman — 85
- D. Merancang Program Employee Well-Being yang Efektif — 89

Bab 8. Masa Depan Retensi Tenaga Kerja: Agenda Riset dan Arah Kebijakan SDM 5.0 — 103

- A. Pembelajaran Utama dari Perspektif SDM 5.0 — 103
- B. Social Exchange Theory — 106
- C. Implikasi Praktis dan Arah Kebijakan SDM 5.0 — 110
- D. Etika Teknologi dalam Manajemen SDM — 115
- E. Menuju Organisasi Produktif, Manusiawi, dan Berkelanjutan — 119

Daftar Pustaka — 123

Tentang Penulis — 125

Manajemen SDM 5.0: Work Life Sinergy dan Well Being sebagai Strategi Retensi Tenaga Kerja
Buku – Dr. Sri Andayaningsih, SE., MM

Buku *Manajemen SDM 5.0: Work Life Sinergy dan Well Being sebagai Strategi Retensi Tenaga Kerja* membahas perubahan paradigma pengelolaan sumber daya manusia dari pendekatan administratif menuju pendekatan yang lebih human-centered, adaptif, dan berkelanjutan. Buku ini menekankan bahwa retensi tenaga kerja tidak cukup dibangun melalui aturan formal, tetapi harus melalui pengalaman kerja yang sehat, bermakna, dan manusiawi. Fokus utama pembahasan terletak pada hubungan antara *work life sinergy*, kepuasan kerja, *employee well-being*, dan *turnover intention* dalam konteks organisasi modern. Dengan demikian, buku ini hadir sebagai rujukan akademik dan praktis untuk membangun organisasi yang produktif sekaligus mampu mempertahankan talenta secara berkelanjutan.